

Zabawy ćwiczące ruchy języka

Najbardziej ruchliwym narządem mowy jest język . Prawie wszystkie głoski powstają przy jego udziale. Również dużą rolę odgrywa przy wymowie samogłosek. W ćwiczeniach języka można wykorzystać jako pomoc czekoladę, masło orzechowe lub dżem czy inne produkty spożywcze. 😊

Przykłady ćwiczeń:

1. Posmarować dziecku usta np. dżemem aby mogło „wymić” je językiem.
2. Nasypać na talerzyk trochę płatków kukurydzianych a dziecko ma je zebrać posługując się tylko językiem.
3. Wylać na talerzyk jogurt a dziecko ma udawać kotka i zlizać go językiem jak kotek.
4. Zabawa w malarza - dziecko naśladuje ruchy pędzla językiem maluje różne kształty: esy-floresy, kropki, kreski, kółka...
5. Zabawa w płużkanie buzi – dziecko udaje, że płużka buzię wodą.
6. Zabawa w czyszczenie zębów – dziecko „szoruje” czubkiem języka po kolei górne i dolne zęby od strony wewnętrznej i zewnętrznej.
7. Zabawa w liczenie zębów – dziecko dotyka po kolei zęby, liczy je, sprawdza czy ma już nowe.
8. Kląskanie językiem – dziecko naśladuje jazdę konika.
9. Zabawa „broda i wąsy” dziecko sprawdza wysuwając mocno język w górę czy nie rosną mu wąsy oraz w dół sprawdza czy nie rośnie mu broda a następnie sprawdza czy nie ma zarostu na policzkach wysuwając mocno język na boki lewo-prawo.
10. Zabawa „cukierek” – dziecko wypycha ostrym czubkiem języka raz jeden, raz drugi policzek - udaje, że ma w buzi cukierka
11. „Głaskanie podniebienia” dziecko głaszcze czubkiem języka podniebienie , buzia szeroko otwarta
12. „Łopata i grot” na przemian język przybiera postać łopaty i grota.

Ćwiczenia dobrze wykonywać przed lustrem.

Dobrej zabawy 😊

Opracowała J. Musiał