

## Rola rozrywek umysłowych w rozwoju dziecka

Czas, którym dysponuje uczeń w ciągu doby składa się z czasu przeznaczonego na obowiązki szkolne i domowe, sen, posiłki, higienę osobistą oraz z czasu wolnego, który może on wykorzystać na wypoczynek lub rozrywkę zgodnie ze swoimi zainteresowaniami. Właściwe zorganizowanie wolnego czasu dziecka może być z korzyścią dla jego rozwoju, a o to powinni zadbać rodzice. Jedną z bardzo ważnych form spędzania czasu wolnego mogą być rozrywki umysłowe. Najczęściej stosowanymi rozrywkami umysłowymi są: rebusy, krzyżówki, łamigłówki, zagadki. One najwszechstronniej rozwijają umysł dziecka. Rozrywki umysłowe:

- sprzyjają rozwojowi wyobraźni,
- ćwiczą pamięć, uwagę, spostrzegawczość,
- wzbogacają słownictwo,
- doskonalą czytanie ze zrozumieniem,
- utrwalają i poszerzają wiadomości o przyrodzie, społeczeństwie, technice,
- rozwijają umiejętność logicznego kojarzenia i wnioskowania,
- rozwijają myślenie, również twórcze,
- uczą pokonywania trudności,
- kształtują nawyk sięgania do różnych źródeł wiedzy.

Jeżeli chodzi o dzieci w młodszym wieku szkolnym czy nawet przedszkolaków są również pomocne w początkowej nauce czytania, pisania i kształtowania pojęć liczbowych. Szczególną rolę w rozwijaniu twórczego myślenia dzieci mają zabawy polegające na samodzielnym układaniu zagadek, rebusów czy krzyżówek. Zmuszają one dziecko do zastanowienia się nad tym jak sformułować treść, a dzięki temu zaczyna rozumieć, jak zagadka czy krzyżówka powinna być zbudowana. Rola rodziców w tej formie zabawy jest bardzo znacząca. Nie wystarczy podsunąć dziecku do rozwiązania krzyżówkę czy rebus i zostawić je samo, bo dziecko, gdy napotka pierwszą trudność zniechęci się i odłoży zadania na bok mówiąc, że to za trudne. Nie ulega wątpliwości, że najwłaściwszym sposobem kierowania dzieckiem zabawą jest w niej uczestniczyć. Oczywiście nie należy rozwiązywać zadania za dziecko czy w razie trudności podawać mu

właściwą odpowiedź. Rodzice powinni pełnić funkcję wspomagającą, naprowadzającą. Pomoc rodzica powinna polegać na: tłumaczeniu niezrozumiałych wyrazów, udzielaniu wskazówek, kierowaniu myśleniem dziecka, naprowadzaniu, zadawaniu dodatkowych pytań. Pamiętajmy również, że wspólna zabawa wzmacnia więź pomiędzy rodzicami a dzieckiem, pomaga lepiej poznać dziecko.

Mającym dostęp do Internetu, polecam stronę [www.cauchy.pl](http://www.cauchy.pl), gdzie znajdziemy różnorodne rozrywki umysłowe dla naszych pociech. Miłej zabawy.

Opracowała B. Lubera